

# campamentos de verán

## 2010

### condicións xerais

Os xoves e rapaces que participan nos campamentos están o cargo dos monitores e monitoras de Cegeeme, formados pola propia entidade, con 25 anos de antigüedad no eido da Xuventude e a Natureza, e con ampla experiencia nas actividades de Tempo Libre e de Aventura.

No importe dos campamentos se inclúe: A viaxe dende Vigo, o campamento, e os seguros de accidentes, coa cobertura médico-quirúrxica e farmacéutica, e R. Civil con ALLIANZ RAS.

Tódolos campamentos dispoñen de enfermería ou botiquín debidamente axeitado, con socorristas experimentados, móbil, emisora e radiotelefonos, land rover ou vehículo semellante, xerador eléctrico, si é necesario, e tódolos complementos.

[www.cegeeme.com](http://www.cegeeme.com)  
Avelaido- Antas

### Atención

Para reserva-la plaza: E obrigatorio aboar parte de cuota total do campamento como reserva: 80 Euros. A restante cantidade, deberá facerse efectiva antes do 25 de Xuño en tódolos casos.

**Posibilidade de financiación en 6 cuotas por caixanova**  
descontos no 2º/3º irmán

**i Información**  
De 19,00 a 22,00 horas. Tlfno  
691/801740 e 657 850054  
689546303

cegeeme@cegeeme.com

Cegeeme está rexistrado no Ministerio de Interior co nº nacional 56.054, e nas Direccións xerais de Xuventude, Cultura, Medio Ambiente, Servicios Sociais e Deporte da Xunta de Galicia



### xesteira 1-10 xullo

6 a 11 anos

CARBALLEIRAS DO RÍO VERDUXO

PARAXE PROTEXIDO DA REDE NATURA 2000, LONXE DO RUIDO E O BARULLO URBAN, AXEITADO AS IDADES DOS PARTICIPANTES, CON LITEIRAS, DUCHAS DE AUGA QUENTE, ENFERMERÍA, TALLERES, ROCÓDROMO, MULTI-AVENTURA, ZONA DE BAÑO, LUME DE CAMPAMENTO, ETC

ACTIVIDADES DE NATUREZA E AVENTURA, EXCURSIONS, XINCANAS, XOGOS, BAILES, TALLERES, MANUALIDADES, ESCALADA, ETC.



IMPORTE: 325 €.  
(ATA O 15 MAIO: 300€).

### xesteira 12-18 xullo

6 a 11 anos

CARBALLEIRAS DO RÍO VERDUXO

MESMO LUGAR DAS QUENDAS ANTERIORES, APROVEITANDO AS ESPECIALS CARACTERÍSTICAS DO PAIXASE DA REDE NATURA 2000 QUE RODEA XESTEIRA, COAS LOBEIRAS DO XUIDO E AS MARMITAS DE XIGANTE.

ACTIVIDADES DE NATUREZA E AVENTURA, EXCURSIONS, XINCANAS, XOGOS, BAILES,



IMPORTE: 250 €  
(ATA O 15 MAIO: 235€).

### xesteira 20-29 xullo

23-29 xullo

12 a 15 anos

CARBALLEIRAS DO RÍO VERDUXO

NO MESMO PARAXE CA QUENDA ANTERIOR, NOS VALES DUN DOS RÍOS MÁIS AGRESTES E ESPECTACULARES DA NOSA COMUNIDADE AUTÓNOMA, E NO ÁREA DE NATUREZA DE XESTEIRA, A 4 KM. DO CENTRO DE SAÚDE DA LAMA

ACTIVIDADES DE AVENTURA, MARCHA CON VIVAC (SI O TEMPO O PERMITE), ESCALADA, XOGOS, EXCURSIONS NOTURNAS, SOCORRISMO, ORIENTACIÓN, ETC.



10 días IMPORTE: 350 €.  
(ATA O 15 MAIO: 325 €).  
7 días IMPORTE: 260 €.  
(ATA O 15 MAIO: 240 €).

**i** Posibilidade de pago aplazado en 6 cuotas por caixanova  
Descontos en 2º/3º irmán  
Todos os campamentos inclúen: TRANSPORTE desde Vigo ou Pontevedra, seguros de accidentes e R Civil, pensión completa, e MONITORES/AS do CEGEEME



XESTEIRA fecha \_\_\_\_\_  
Nome \_\_\_\_\_  
Apelidos \_\_\_\_\_  
Data Nto. \_\_\_\_\_ D.N.I. \_\_\_\_\_  
Enderezo \_\_\_\_\_  
Tlfno. \_\_\_\_\_ 2º telfn. óu movil \_\_\_\_\_  
Cidade \_\_\_\_\_ C.P. \_\_\_\_\_  
Escola \_\_\_\_\_ Curso \_\_\_\_\_ Data Ficha \_\_\_\_\_  
¿É asmático? \_\_\_\_\_ ¿É diabético? \_\_\_\_\_ ¿Está vacinado contra o tétanos? \_\_\_\_\_ ¿É alérxico a algún antibiótico ou medicamento? \_\_\_\_\_ ¿A cales? \_\_\_\_\_  
E alérgico a algunha pranta? \_\_\_\_\_  
A algún alimento? \_\_\_\_\_  
¿Está sometido a tratamento médico? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
Grupo sanguíneo \_\_\_\_\_  
Declaro que non é epileptico, nin padece enfermidade infecciosa algunha, e que os datos aquí suscritos axustanse coa realidade. Anótese calquer outra circunsancia \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
E-mail \_\_\_\_\_

Autorización que concede para asistir al \_\_\_\_\_  
D/Dña. \_\_\_\_\_

con D.N.I. \_\_\_\_\_ o seu fillo/a \_\_\_\_\_

ACEPTANDO que CEGEEME, non se fai responsable de lesión ou accidente que poidera sufrir algún dos rapaces/as, ó estar debidamente cubertos por un Seguro de Accidentes, aínda que velará en todo momento para que se encontren perfectamente asistidos. Tamén autorizo expresamente a tomar as medidas médico-quirúrxicas necesarias en caso de URXENCIA

Vigo de \_\_\_\_\_ de 200\_

Sinatura responsable

**E MOI IMPORTANTE CUBRIR OS DATOS MÉDICOS, E FACELO TODO CON LETRA DE IMPRENTA MOI CLARA**



BOLSÓN OU MOCHILA  
MOCHILA PEQUENA  
SACO DE DURMIR  
BOTAS DE CAMPO OU MONTAÑA OU DEPORTIVOS.  
CALCETÍNS GROSOS OU MEDIAS  
XERSEI GROSO/FORRO.  
ANORAK OU CHUBASQUEIRO

PANTALÓNS CURTOS  
BAÑADOR  
GORRO OU VISEIRA  
TOALLA DE ASEO E BAÑO  
CAMISETAS OU NIKIS  
PANTALÓNS OU CHANDALS  
UTIS DE ASEO

PRATO, TANQUE, GARFO, CULLER E COITELLO  
CANTIMPLORA  
PROTECTOR LABIAL  
PROTECTOR SOLAR  
LANTERNA  
CÁMARA FOTOGRÁFICA  
BLOC NOTAS E BOLÍGRAFO

AS TRES ÚLTIMAS SON OPTATIVAS.

#### DOCUMENTACIÓN:

-UNHA FOTOGRAFÍA TAMAÑO CARNÉT E AUTORIZACIÓN CUBERTA.  
-FOTOCOPIA DA TARXETA DA SEGURIDADE SOCIAL OU EQUIVALENTE.

#### CONSELLO:

-É RECOMENDABLE FACER A MOCHILA CO RAPAZ/ZA DIANTE PARA QUE PODA RECOÑECER EN TODO MOMENTO AS SUAS COUSAS.  
-ESTÁ TERMINAMENTE PROHIBIDO LEVAR COITELLOS DE MONTE, NAVALLAS, MISTOS, CHISQUEIROS OU OBXETOS SIMILARES; TELÉFONOS E APARELLOS ELECTRÓNICOS, ASÍ COMO ALIMENTOS, DOCES, CARTOS, OU CÁMARA FOTOGRÁFICAS "CARAS".  
-O ABONO FARASE A NOME DO NENO/A, INDICANDO TAMÉN A QUENDA.

**INFORMACIÓN: NO CASO DE DÚBIDA, CHAMAR O 657850054 / 691801740**